



サーバス東海北陸支部 会報

2021年1月7日
日本サーバス東海北陸支部長
NS

内容

1. 2021年度の年会費について
2. 2021年度から LOI が電子スタンプになります。
3. Servas International News Bulletin Vol.19 No.4
4. 役員 zoom 会議の感想
5. 会員の OTさんからのメッセージ No.2

サーバス東海北陸支部の皆様

「あけましておめでとうございます。」という年頭のあいさつはしたものの、新型コロナウイルスが世界中でますます猛威を振るっていますね。コロナ禍も2年目に突入しようとしています。

皆様におかれましては、心身ともにストレスを増幅されておられるのではないかと懸念いたします。どうか今年こそ、新型コロナが収束し、元の生活に戻れるように。またご旅行好きの方が多いサーバスの会員様たちが心から安心して旅ができるようにと祈らずにはられません。

さて三重県、津市の私の地域では少しずつコンサートなども開催されていますが、その中で素敵なピアニスト 伊東 朔（いとうはじめ）さんのことを紹介させてください。

伊東さんは17歳になったばかりですが、津市の通信制高校に在学しながら、もうすでにピアニストとして、ロシアやヨーロッパなどでの演奏旅行をされている、プロの音楽家です。天才キッズとしてテレビでも紹介されたくらい素晴らしいピアノ演奏が定評です。しかしコロナ禍で海外演奏ができず、この際に地域の人に演奏を聴いてもらおうと、地域の公民館で無料で演奏を定期的に紹介しています。そこ

で私も何回か彼の演奏を聴きました。演歌からクラシックまで幅広く演奏ができ、時には譜面なしで、リクエストに応じてベートーベン、ショパンなども演奏してくれました。本当に津市が誇るべき若きピアニストです。

彼は三重テレビでも定期的に演奏しているのですが、クリスマスの時期にアナウンサーが恒例の「2020年を漢字一字で表したら？」という質問をしたところ、彼は「土」と答えました。そのわけは、「今まで順調に演奏活動を続け、海外に足を延ばし始めた矢先に、新型コロナでそれが突然できなくなった。僕にとっては大嵐がやってきたも同然だったが、地域の皆さんや地元のテレビで紹介されて、自分の土は雨降って地固まるかのように大変しっかりした土にさせてもらった。その土を今からさらに肥料や水を与えて、肥やしていきたい。」と17歳とは思えないくらいの意義深い漢字一時「土」の意味を披露したのです。

オリンピックのアスリートやフィギアスケートの選手たちもコロナ禍をプラスに変えるような素晴らしい活躍を見せています。これに見習うのは簡単なことではありませんが、せめてこのマイナスの出来事をどうにか自分の糧にできないものかというのが、私のことしの抱負です。

今年度は日本サーバスのA業務（会長、副会長、会計）を東海北陸支部が担当することになりました。

未熟な経験で頼りない会長ですが、皆様のお力添えでどうにか2年間務めさせていただきたいと思っています。支部の皆様のバックアップもどうかよろしく願いいたします。

1. 年会費について

今年度はコロナに始まりコロナに終わる年となってしまいました。予定していた支部会や合同支部会なども流れ、何よりもサーバスの皆様にとって海外旅行ができないことは残念なことで、国内旅行さえも制限され、旅好きの皆様には我慢我慢の連続だったことでしょう。

本部会議兼支部長会でもこのことについて話し合われました。そこで決まったことは、今年は本部への拠出金860円は収めることは省けないが、あとの年会費については支部で話し合っ、決めてよいということになりました。支部役員に諮りましたところ、支出も少なかったので、2021年度は年会費3000円を0円にしたという意見が多かったため、いつもは年会費を徴収をさせていただく時期となりましたが、**今回は年会費を徴収いたしません。**そしてメンバーシップはそのままにすることとしましたので、そのまま会員でいてくださるようお願いいたします。

2. 2021年度からLOIが電子スタンプになります。

以下は本部のIT委員YHさんからです。

日本サーバス会員のみなさま

電子スタンプを利用した L0I*の発行について

皆様には L0I を用いてサーバス旅行を楽しみ、世界の人々と交流され、世界平和に寄与して頂いている事をとても嬉しく思っています。旅行に必要な L0I の発行の仕方が 2021 年 1 月から少し変わりますので、IT 委員からお知らせします。

変わる点は今まで L0I を発行する時は紙スタンプを貼っていましたが、2021 年度から電子スタンプを使うようになるという点です。

手続き：

既に今までも SOL**を利用して L0I を作りそれをダウンロードしてスタンプ代（一人 3000 円）と共に支部（支部担当役員）に送られ、支部長（又は担当役員）さんから、紙スタンプが貼られ有効期限等が記入された L0I をお受け取りの方も何人かおられます。SOL で L0I を作るのはホームページの SOL 利用手引き「第 7 章 自分の L0I を完成させる方法」を読んで作って頂けたら結構です。

その後の処理は、今までは支部で紙スタンプを貼るなどして L0I を完成されていましたが、2021 年度からは L0I を発行するという情報が支部長さんから IT 委員に送られて、IT 委員が電子スタンプ追加して申請者が完成した L0I をダウンロードできるようになること変わります。

会員の皆様には SOL で L0I を作ってそれをダウンロードしたファイルを支部長（又は支部担当者）さんにメールし、別途 L0I のスタンプ代金を支部の会計に送って頂ければ結構です。後日 IT 委員から電子スタンプ付き L0I が完成した旨のメールが届きますので、SOL を開いて再度 L0I をダウンロードすると、電子スタンプの付いた L0I が手に入ります。

注意点：

- ① 写真と住所は SOL にあるものが使われますので、必ず顔のはっきり判る最近の写真と、詳細な住所を SOL に載せて下さい。
- ② SOL にはご自分だけ、あるいは二人を & で繋いで登録されていると思います。SOL に登録通り、1 人、又は、& で繋いだお二人で旅行に行かれる場合は今のままで問題ありません。
- ③ & で繋いだ中の一人だけが旅行に行く場合、成年の家族会員も一緒に又は単独で旅行する場合などで L0I が必要な場合は、今のままの登録では L0I の作成ができません。このような複雑な場合や、その他わからないことがある時は支部長さんにお尋ね下さい。

*Letter of Introduction (旅行認定証)

**Servas Online

3. Servas International News Bulletin は以下のリンクにあります。

https://www.servas.org/sites/default/files/uploads/news/2020/si_news_bulletin_sinb_eng_vol_19_no_4_2020.pdf

要約は次の通りです。

・ Message from SI President

次のサーバス国際会議は 2021 年予定から 2022 年に変更

新しいサーバスの国際本部への拠出金は 2021 年 5 月にネット投票を通じて決定される予定。

- ・ SOL には現在 15959 の member profile が登録されていて、数の多い順から①フランス ②ドイツ
③アメリカ ④イタリア ⑤イギリス ⑥スペイン ⑦オーストラリア ⑧デンマーク ⑨カナダ
⑩ベルギーとなっている

4. 役員 zoom 会議の感想

今年是对面の会議は一度もできずじまいでした。その代わりにコロナ禍で急に人気になってきた zoom 会議に取り組むことになりました。

今まで 2 回支部役員会を zoom で取り組みました。役員以外にも韓国の P J さんにも参加していただき、時々英語も交えて楽しく懇談しました。

次は参加者の感想です。

・ 実際にお会いできなくても有意義な意見交換ができ、ありがたいしくみだと思っています。加えて、サーバス以外に所属する会、友人、から zoom 会議に誘われても、しりごみせずに参加できるようになるという副産物もありました。

では、よいお年をお迎えください。

M A

・ Zoom 会、直接お会いしてでは、無いのですが、今の現状の中では、嬉しい会でした。つつい独りよがりや、これで良いのかなと考えさせられる日々です。メンバーのお話を聞くと、なるほど、それもありが、そんな世界もと、脳細胞が、じわじわと刺激されるのを感じます。できないことを見つけるのではなく、できることから始めた zoom 会は、私からしたら、二重丸♥

特に、大袈裟なことではなく、身近な話題から始めたのも参加しやすかったです。長田さんの工夫に感謝。zoom で一度もお会いしたことのない、メンバーとの接点を見つけられれば、もっともっと良いかな。

T M

・ コロナ禍でできなくなったことはたくさんありますが、よかったのは、オンライン zoom 会議ができたことです。韓国のパクさんにもお会いできました。これなら、体が不自由になっても皆さんにお目にかかれますし、今までミーティングに来れなかった人も、zoom のソフトを入れるだけで、参加できます。2021 年も画面でお会いできることを楽しみにしています。

O S

5. 会員OTさんからのメッセージ No. 2

「自己肯定感と免疫力」

今週は、自己肯定感についてよく考えた。

ここ一週間くらい、色々と停滞気味で、治りかけてた潔癖症や、考え過ぎる症候群も再発しかけたけど、私を助けてくださる方々の絶妙なアドバイスのおかげで、また良い方向に向かっていることに心から感謝しています(o^^o)ありがとうございます！

要は、自己肯定感を保つことが何より大事だと思う。

自分の強さを信じる力、自分の免疫を信じる力、自分がどれだけ守られてきたか、どれだけ守られているかを再認識して、私は大丈夫！私たちなら大丈夫！っていかに想えるか？？

要は、自分への愛と信頼をどれだけ自分自身で自分のコップに注げるか？？

私は私で良いのよ～って私の答えで良いのよ～ってどれだけ想えるか？？

色々な事が気になって、迷って自分でもここ一週間くらい気持ち悪かった～！(o^^o)笑

でも、自分自身がすでに100点満点の答えをもう見出していて、すべてはうまくいって、迷っても、ノートに整理したりして、ちゃんと答えを導き出せてる。

そんな自分が可愛らしい(o^^o)愛らしい(o^^o)

なぜなら、一所懸命、不安や悲観的な気持ちが起きても、口に出さないようにしてるって健気だ～(o^^o)

バンガロールにお住まいでSERVASの会員さんでもある、私のインドのお父さんのような存在のLVさんからも教えてもらった。

言葉のファスティングも大切だよ、と。

人を傷つけたり、悲観的な言葉を発しないというのは、言葉のファスティングなんだそうだ。

それは食事や、呼吸や思考のファスティングと共に、身体と心のバランスを保つのにとても良いとのこと。

今日は、とても暖かくて、いつもよく行く東谷山フルーツパークで散策した。

2歳の息子は、一年前は同じ園内を歩くのも歩いては座り込み、歩いては座り込み、の繰り返しで、少しの距離も何十分もかけて歩いていたのに、今では自分で走って、「わ～！！テントウムシさんいたよ～(o^^o)」とはしゃぎながらとても楽しそうにお散歩できるようになった。とてもありがたいことだ。家族みんなで歩くフルーツパークは、楽しくて楽しくて、とっても気持ち良い。

本当にしあわせをありがとう(o^^o)

ありがとう(o^^o)ありがとう(o^^o)

編集後記

コロナ禍で私も自分を振り返る機会も多かったのですが、いつも真摯に自分と向き合い、周りに感謝の気持ちを伝えるOTさんに改めて、教えられます。

発行者 東海北陸支部長 NS